



Regolamento MTB Campionati Italiani

1. ATTIVITA' AGONISTICA

L'attività sportiva agonistica amatoriale e promozionale della FSSI della Mountain Bike. Le gare dovranno essere programmate a partire dal mese di aprile e concludersi entro il mese di settembre. In via eccezionale e previa autorizzazione del Consiglio Federale, potranno essere programmate anche prima del periodo temporale citato.

2. CLASSIFICAZIONE GARE

a) CAMPIONATI ITALIANI FSSI:

- **XCO** Cross Country olimpico – prova unica;
- **UXC** Cronoscalata (Uphill Cross Country);
- **XCM** Marathon;
- **XCR** Staffetta a squadre;
- **DTL** Duathlon Individuale (corsa, MTB, Distanza Sprint F.I.T.R.I.);
- **XCE** Elimination.

3. TIPOLOGIA GARE

Le gare di Cross Country olimpico (XCO) si svolgono su un circuito misto, con almeno il 70% di fuoristrada (sterrato, prato, sentiero...) e di lunghezza minima di 4 km e massima di 7 km., e da ripetere più volte, per una durata temporale complessiva della gara compresa fra 1,15 h. e 1,30 h. per le Cat. Maschili, e fra 45 minuti ed 1 ora la Cat. Femminile. In caso di avverse condizioni atmosferiche che possano mettere a rischio l'incolumità degli atleti, la durata della gara può essere ridotta, o annullata su disposizione del Giudice di Gara. In tutte le prove, vige la norma che la gara termina con l'arrivo del primo concorrente.

La gara di Staffetta (XCR) si svolge su un circuito misto, con almeno il 70% di fuoristrada (sterrato, prato, sentiero...) e di lunghezza minima di 2 km e massima di 3 km. con partecipazione di 3 concorrenti per ogni squadra per una distanza complessiva non inferiore a 6 km. per concorrente.

La prova di Duathlon (DTL) – Distanza Sprint MTB - consiste in un tratto di corsa a piedi di 3 km., seguito da un tratto di Mountain Bike di km. 12, ed un successivo tratto di corsa a piedi di km. 1,5 e dovrà svolgersi su un percorso misto, con almeno il 70% di fuoristrada.

La gara di Duathlon valida ai fini del Campionato Italiano FSSI, dovrà svolgersi sulla specialità "Sprint MTB" della Federazione Italiana Triathlon. (km. 3 corsa, km. 12 MTB, km. 1,5 corsa in successione).



La gara di Cronoscalata (UXC) consiste in una prova cronometrata, e si svolge su di un percorso prevalentemente in salita, per una distanza compresa fra 5 e 10 km, ed un dislivello positivo non inferiore ai 400 metri.

La gara di Elimination (XCE) consiste in una prova eliminatoria, e si svolge su di un percorso di una prova di Cross-country eliminazione deve essere compreso tra i 500 e 1.000 metri e comprendere ostacoli naturali e/o artificiali. L'intero percorso deve essere pedalabile al 100%, normalmente i single track sono da evitare e possibilmente i percorsi non devono presentare più di una curva a 180°. La zona di partenza e di arrivo dovranno essere posizionate in luoghi differenti in modo da consentire uno sviluppo veloce della manifestazione. Ostacoli come alberi, gradini (in salita/in discesa), dislivelli ripidi, ponti o strutture in legno, possono permettere la creazione di percorsi brevi ma dinamici.

I primi 3 classificati di ogni categoria, riceveranno le medaglie FSSI, e i vincitori assoluti (m. e f.) delle gare di **Cross Country olimpico, Marathon, Elimination e Cronoscalata** vestiranno la maglia tricolore.

4. TERMINE DOMANDE DI ORGANIZZAZIONE ED APPROVAZIONE GARE

Le richieste ad organizzare di una o più gare dovranno essere presentate, dalle Società interessate, entro il termine fissato dalla Federazione. Il Calendario delle Gare dovrà ottenere l'approvazione del Consiglio Federale, e i Campionati dovranno possedere i requisiti richiesti dalle norme della FSSI e del settore fuoristrada della Federazione Ciclistica Italiana.

L'Ufficio Attività Sportive ha la facoltà, qualora lo ritenesse necessario, di apportare modifiche al programma che deve essere inviato entro i termini richiesti e in formato WORD all'indirizzo email attivitasportiva@fssi.it.

5. PARTECIPAZIONE

La partecipazione alle gare è riservata alle società affiliate ed agli atleti sordi tesserati, in regola con le D.O.A. FSSI e con gli altri regolamenti federali.

Possono partecipare alla manifestazione tutti gli atleti italiani, in regola con il tesseramento per la società iscritta al Campionato di Mountain Bike, che hanno anagraficamente compiuto il 14° anno di età, in possesso di regolare certificato di idoneità specifica.

Per gli atleti minorenni vi è l'obbligo del consenso di entrambi i genitori o di chi ne fa le veci.

Tutti gli atleti devono inoltre presentare:

- certificato di idoneità specifica all'attività agonistica, rilasciato ai sensi del D.M. 15 febbraio 1982 del Ministero della Sanità;
- certificato audiometrico attestante la perdita media di almeno 55db nell'orecchio migliore nelle frequenze base di 500, 1000 e 2000 Hz..

La partecipazione di un tesserato di minore età ad attività agonistica senza la prevista autorizzazione di chi esercita la responsabilità genitoriale e la relativa esecutività da parte della FSSI, comporta la squalifica della gara, unitamente ad una sanzione amministrativa in misura che il Giudice Sportivo riterrà opportuno disporre.



6. CLASSIFICAZIONE ATLETI

AGONISTI Tesserati FSSI, ed altri Enti (Fci, Udace, Uisp, ecc..), le seguenti Categorie Ammesse:

- JUNIOR nati nel 1990 e succ.;
- SENIOR nati dal 1976 al 1989;
- MASTER nati dal 1965 al 1975;
- GENTLEMEN nati nel 1964 e prec.;
- DAME categoria unica.

Nel caso in una categoria maschile risultino iscritti meno di 3 concorrenti, gli stessi saranno inseriti nella categoria immediatamente successiva, o precedente.

7. PUNTEGGI

a. CAMPIONATI ITALIANI FSSI:

A tutti i classificati della gara di Cross Country olimpico (XCO), Marathon (XCM), Elimination (XCE), Duathlon (DTL) saranno assegnati punteggi, validi per la classifica Individuale e di Società secondo la seguente progressione: 10, 8, 6, 5, 4, 3, 2, 1. A tutti gli arrivati dopo l'ottava posizione sarà assegnato 1 punto.

Nel caso la partecipazione sia inferiore a 10 iscritti, i punteggi verranno assegnati in proporzione. (Es. 6 iscritti: 6 punti al 1, 5 al 2 ecc...)

La gara di Staffetta (XCR) assegna i seguenti punteggi: 20, 16, 12, 10, 8, 6, 4, 2.

A tutte le squadre classificate dopo l'ottava posizione verranno assegnati 2 punti.

8. CLASSIFICHE

- CAMPIONATI ITALIANI FSSI:

Sono istituite le seguenti classifiche:

- Classifica Assoluta Maschile e Femminile – Maglia Tricolore;
- Classifiche di categoria;
- Classifica unica di Società.

- GRIGLIE DI MERITO:

Nel caso la partecipazione alle gare superi le 50 unità, sarà cura del coordinatore tecnico predisporre griglie di merito in ordine ai seguenti criteri:

- Categoria dame;
- Graduatoria maglia azzurra;
- Ordine di arrivo dell'ultima gara.

9. VERIFICA TESSERE

E' compito della FSSI verificare la regolarità del tesseramento dei partecipanti attraverso il modulo di partecipazione alla gara che dovrà essere inviato alla mail della Società Organizzatrice ed all'Ufficio Tesseramento all'indirizzo email tesseramento@fssi.it almeno 7 giorni prima della gara.



10. QUOTA DI ISCRIZIONE

Il modulo d'iscrizione (Mod Isc/Ind 10) dovrà pervenire all'Ufficio Tesseramento (tesseramento@fssi.it) con la ricevuta del versamento entro e non oltre il termine indicato.

La quota di iscrizione per ciascun atleta/gara alle gare della FSSI (Cross Country, Marathon, Duathlon, Cronoscalata, Elimination) è di € 15,00.

La quota di iscrizione alla gara di Staffetta è di € 20,00 per squadra

La quota della categoria escursionisti è fissata in € 18,00

Possono essere previste riduzioni o gratuità, a discrezione della Società organizzatrice.

11. SCADENZA ISCRIZIONI

Le liste atleti dovranno pervenire alla mail della Società Organizzatrice ed all'Ufficio Tesseramento a mezzo email tesseramento@fssi.it, almeno 7 giorni prima del giorno fissato per la gara.

Le iscrizioni alle gare pervenute dopo la data di scadenza potrebbero essere respinte e comunque soggette alla maggiorazione di € 5,00.

12. MANCATA PARTECIPAZIONE

Qualora un atleta iscritto non dovesse presentarsi alla partenza, la Società di appartenenza è obbligata a versare la tassa di iscrizione, fatto salvo che la mancata partecipazione non sia stata comunicata entro i 7 giorni prima della gara, e adeguatamente comprovata da documentazione (a mezzo mail).

13. ABBIGLIAMENTO TECNICO OBBLIGHI/DIVIETI

Tutti i partecipanti sono tenuti a vestire, durante le gare, i colori della propria Società di appartenenza.

È obbligatorio l'uso del casco protettivo omologato sia durante la gara, che nel giro di ricognizione.

È vietato l'uso di protesi acustiche di qualsiasi tipo durante le gare.

14. ASSISTENZA TECNICA IN GARA

È vietato il cambio della bici durante la gara, ed il concorrente dovrà tagliare il traguardo con la stessa bicicletta e con la stessa tabella numerica assegnata alla partenza.

L'assistenza tecnica autorizzata in corsa consiste nella riparazione o sostituzione di tutte le componenti della bicicletta ad eccezione del telaio, ed è possibile unicamente nella zona indicata dall'organizzazione.

Al di fuori di essa, ogni concorrente dovrà provvedere personalmente alle riparazioni, eventualmente con l'aiuto di un compagno di squadra.



15. CRONOMETRAGGIO (in attesa dell'incontro FSSI – UCI – FICR)

È compito della Società organizzatrice provvedere ad un adeguato servizio di cronometraggio (manuale od elettronico). La Società organizzatrice dovrà inoltre provvedere a mettere a disposizione il Giudice di Gara, (FCI e/o enti UCI, UDACE, UISP ed etc) addetti alla compilazione dell'ordine di arrivo, e predisporre adeguati controlli lungo il percorso.

16. ASSISTENZA MEDICA

È fatto obbligo alla Società organizzatrice di garantire la presenza dell'assistenza medica, con ambulanza al seguito, in zona arrivo e per tutta la durata della gara.

In caso di assenza dell'assistenza sanitaria la gara non potrà avere luogo e la società organizzatrice incorrerà nelle sanzioni previste dalle Tasse Nazionali FSSI.

17. SERVIZI ESSENZIALI

La società organizzatrice, nei limiti della disponibilità logistica, dovrà garantire ai partecipanti i servizi minimi essenziali:

- parcheggio auto;
- spogliatoi adeguati;
- servizio di ristoro.

È inoltre opportuno che la Società organizzatrice stipuli delle convenzioni con Alberghi, Hotel ed altri esercizi per poter garantire ai partecipanti un prezzo conveniente di soggiorno.

18. PREMI

È auspicabile che la Società Organizzatrice metta a disposizione dei partecipanti altri premi oltre le medaglie e le maglie tricolore di competenza della FSSI ed assegnate come segue:

- le maglie tricolori per le prove di:
 - ✓ Cross Country;
 - ✓ Cronoscalata;
 - ✓ Marathon;
 - ✓ Elimination;
- le medaglie per le prove di:
 - ✓ **XCO** Cross Country;
 - ✓ **UXC** Cronoscalata;
 - ✓ **XCM** Marathon;
 - ✓ **XCR** Staffetta;
 - ✓ **DTL** Duathlon;
 - ✓ **XCE** Elimination
 - ✓ Eventuali altre gare proposte dal Deaf MTB ed approvate da Consiglio Federale FSSI



19. RECLAMI

Tutti i reclami riferiti alle gare, dovranno essere presentati per iscritto al Coordinatore Tecnico, entro e non oltre 60 minuti dall'esposizione delle classifiche provvisorie, accompagnati dalla tassa di € 100,00 (restituibile in caso di accoglimento dello stesso).

20. CAMPIONATI REGIONALI FSSI

I Campionati Regionali di Ciclismo su Strada e Pista si svolgeranno in prova unica, e potranno essere abbinati ad altre gare.

La quota di partecipazione è stabilita nelle D.O.A. a cura dei Comitati/Delegati Regionali. Ai Campionati Regionali, potranno partecipare tutti gli atleti sordi, regolarmente tesserati alla FSSI per la stagione in corso.

Per lo svolgimento dei Campionati Regionali fanno testo, salvo diversa disposizione dell'organo federale competente, tutte le norme definite nel presente regolamento.

I partecipanti ai Campionati Regionali saranno suddivisi nelle medesime categorie dei Campionati Nazionali.