



L'ASSOCIAZIONE SPORTIVA SILENZIOSI CUNEO
IN COLLABORAZIONE CON IL TEAM "RAMPIGNADO"
ORGANIZZA

*CAMPIONATO ITALIANO F.S.S.I. DI MOUNTAIN BIKE
2^ prova DEAF MTB CUP*

MARATHON ANNO 2012

MASCHILE E FEMMINILE

BERNEZZO (CUNEO)

03 GIUGNO 2012

CIRCUITO " GRAN FONDO" KM 48



REGOLAMENTO

L'associazione sportiva Rampignado Team affiliata alla Federazione Ciclistica Italiana e l'Associazione Sportiva Silenziosi Cuneo-ONLUS organizza per il 3 giugno 2012 la diciannovesima edizione della Rampignado aperta a tutti gli atleti non udenti, tesserati alla F.S.S.I. o ad altri Enti riconosciuti (F.C.I., U.d.a.c.e., ecc...). La gara è valida come seconda prova Deaf Mtb Cup, e come prova unica Campionato Italiano FSSI di mtb-marathon.

TIPOLOGIA DEL PERCORSO

Di seguito riportiamo alcuni dati informativi dei percorsi:

Gran fondo km.48 con 1.450 metri di dislivello. grado di difficoltà media.

I tracciati sono per la maggior parte su fondo sterrato duro e drenante, il totale di km su asfalto è di circa 7 km. dei quali 6,00 alla partenza in modo che il gruppo possa affrontare la prima salita senza problemi di intasamento.

Il percorso della Gran fondo è valido unicamente come prova agonistica per tutte le categorie.

Al 18,5° km (nei pressi di Chiot Rosa) c'è la postazione di controllo che alle ore 12,30 inviterà i ritardatari a proseguire verso l'arrivo con percorso ridotto e fuori classifica. Il tempo massimo per concludere la Gran Fondo Rampignado è previsto per le ore 16,00.

ISCRIZIONI

La quota di iscrizione è di 20 euro. Comprende : pacco gara, assistenza meccanica e medico-sanitaria, radio soccorso, rifornimenti in gara, ristoro finale, pranzo party all'arrivo, spogliatoi, docce, lavaggio bici...

PAGAMENTO:

Il pagamento dovrà essere effettuato presso:

ASSOCIAZIONE SPORTIVA SILENZIOSI CUNEO-ONLUS

BONIFICO BANCARIO C/O BANCA REGIONALE EUROPEA DI CUNEO

IBAN IT 28W0690610200000000022830

Causale :CAMPIONATO ITALIANO F.S.S.I. 2012 - "Marathon"

CONFERMA ISCRIZIONI

Per ulteriori informazioni scrivetecei al seguente indirizzo mail :

asssportsilenz.cn@libero.it. Si potrà richiedere la conferma dell'avvenuta iscrizione.

Non saranno accettate iscrizioni incomplete e senza il versamento allegato

CATEGORIE AMMESSE:

Junior	1987 e succ
Senior	dal 1973 al 1986
Master	dal 1962 al 1972
Gentlemen	1961 e prec.
Dame	Categoria Unica

PARTENZA E ARRIVO:

Il ritrovo e la partenza sono a Bernezzo (CN) in Piazza Martiri della Libertà. Il ritiro dei pacchi gara e le procedure di verifica dei documenti si effettueranno presso la zona ritrovo vicino alla partenza domenica 3 giugno dalle ore 7,00 alle ore 9,00.

L'ingresso alle griglie per gli agonisti sarà dalle ore 9,30 e la partenza alle ore 10,00.

L'arrivo sarà nella stessa piazza di partenza a Bernezzo.

Alle ore 12,30 vi sarà il pasta party.

La premiazione avverrà alle ore 14,30.

OBBLIGHI E DIVIETI:

E' obbligatorio per tutti il casco protettivo omologato, secondo le norme CE. E' assolutamente vietato l'utilizzo delle protesi acustiche di qualsiasi tipo. E' inoltre vietato il cambio della bici durante la gara, pena la squalifica.

ASSISTENZA

L'assistenza tecnica sarà alla partenza, e a Prato Francia. Sarà presente un medico sul campo di gara, ambulanze di soccorso, servizio radio di copertura a cura della Protezione Civile.

I partecipanti hanno l'obbligo di indossare il casco rigido. Si ricorda che i tracciati saranno aperti al traffico motorizzato, quindi invitiamo tutti ad osservare scrupolosamente il Codice della Strada. I percorsi di gara saranno segnalati a fine maggio. Grazie alla Pro Loco di Bernezzo, alla Protezione antincendi Boschivi AIB della Valle Grana, alla Protezione Civile di Caraglio, alla Protezione Civile Ana di Caraglio, alla Croce Rossa di Caraglio e a tutti coloro che contribuiscono alla realizzazione della manifestazione. Tutto il percorso sarà controllato e ogni postazione è a contatto con l'organizzazione.

PREMI:

Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria.

I primi assoluti (m. e f.) tesserati FSSI vestiranno la maglia tricolore, ed i primi 3 classificati FSSI di ogni categoria riceveranno le medaglie FSSI.

COME RAGGIUNGERCI

La Rampignado si disputerà a Bernezzo a soli 10 km da Cuneo.

Arrivati a Cuneo alla testa del ponte Soleri si prosegue per la provinciale verso Dronero e si attraversano le seguenti frazioni: Confreria, San Defendente Cervasca, San Rocco Bernezzo. Usciti da San Rocco Bernezzo, si oltrepassa una rotonda e 300 metri più avanti c'è l'indicazione per Bernezzo. A quel punto mancano 3 km a Bernezzo.

Per chi arriva da Torino o da Savona seguire l'autostrada Torino-Savona e prendere lo svincolo per Cuneo che si trova tra il casello di Fossano e il casello di Magliano Alpi-Carrù. Il casello di Cuneo è posizionato in periferia della città. Una volta uscito dall'autostrada proseguire per Cuneo e seguire le indicazioni precedenti

Per chi arriva da Asti, Alessandria, Emilia, Veneto, Trentino, e Lombardia Sud uscire al casello di Asti che è ultimata l'autostrada Asti-Cuneo.

Per chi arriva da Ventimiglia salire al Colle di Tenda, scendere a Borgo San Dalmazzo non andare a Cuneo ma girare per Caraglio, dopo l'abitato di Cervasca c'è una rotonda, svoltare a sinistra Bernezzo è a 2 km



**CAMPIONATO ITALIANO F.S.S.I. 2012
MOUNTAIN BIKE
"MARATHON"**

MODULO DI ISCRIZIONE

Società Sportiva

Email:

N.	Cognome e nome	Data di nascita	N. Tess F.S.S.I	Società

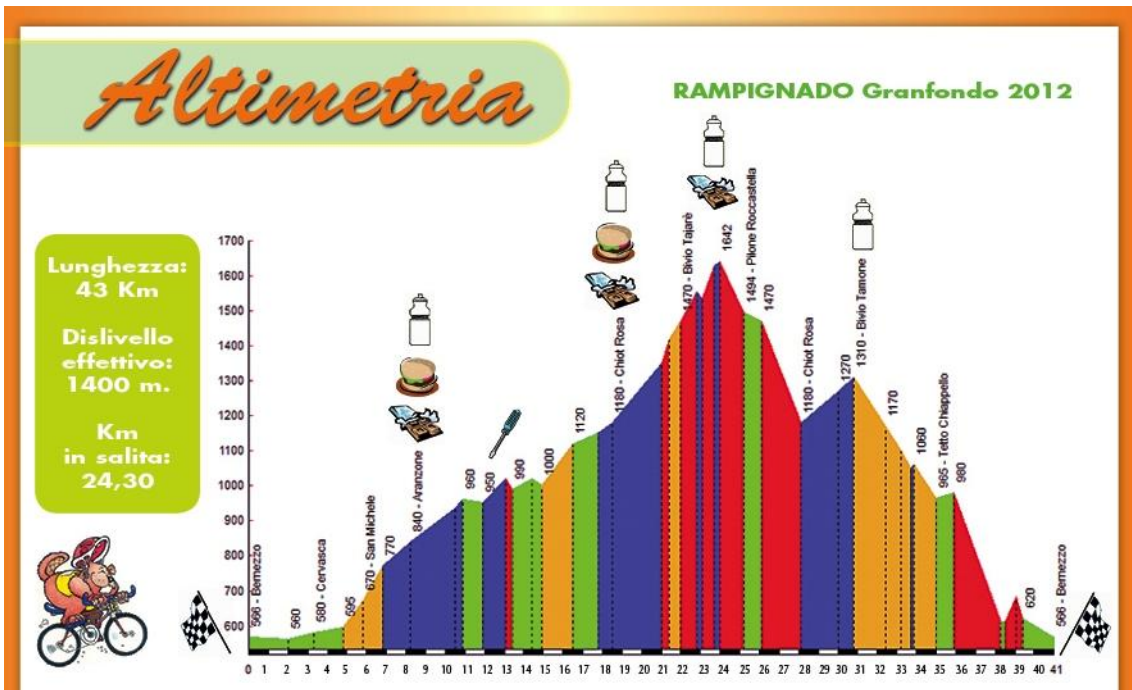
Da inviare entro e non oltre il 18 maggio 2012

via email a: Associazione sportiva silenziosa di Cuneo

assportsilenz.cn@libero.it

Deaf Mtb Cup – caioermeio@virgilio.it

D.T. Fssi sig. Piccoli Tiziano – dtmtb@fssi.it



LOGISTICA

Hotel convenzionati a prezzi vantaggiosissimi; offerta valida
per la Rampignado!!_

HOTEL DRACONERIUM

Dronero Valle Maira CUNEO

Via Cuneo, 38 - 12025

Tel +39 0171904006

Fax +39 0171909268

info@draconeriumhotel.it

Albergo Tre Verghe D'Oro

Via 4 Novembre, 129

12027 Pradleves Cuneo

0171 986116

www.treverghe.it

info@treverghe.it

Hotel Quadrifoglio

BIKE HOTEL

TEL 0171.817666

FAX 0171.618581

www.hotel-quadrifoglio.it

PREZZI SPECIALI PER GRUPPI SPORTIVI

PREZZI PARTICOLARI PER WEEK-END