

## **DRIVING MTB EXPERIENCE**

### **26-27 maggio 2012 a Levico Terme (TN)**

**Un week end per fare propri tutti i segreti della tecnica di guida in mountain bike, con gli esperti del mezzo.**



Particolare importanza spetta alla parte relativa alla corretta posizione sulla bike ed a come intervenire sulla propria mountain bike, con piccoli interventi di meccanica indispensabili per toglierci dai guai durante un'escursione. Il tutto all'insegna del fuoristrada e delle emozioni indimenticabili! Due giorni da passare in sella alla vostra mtb in mezzo alla natura incontaminata scorazzando tra single track e panorami incantati per imparare tutti i segreti della guida in fuoristrada con esperti Maestri di Mountain Bike.

Contenuti principali:

- come usare i freni in maniera sicura e corretta per il miglior controllo della Mountain Bike
- come curvare nei tornantini stretti
- controllo della bike e tecnica di curva veloce su sterrato
- come partire in Mountain Bike senza problemi su tratti sterrati e in ripida salita
- come affrontare la salita (gestione dello sforzo, agilità e uso del cambio)
- tecnica del fuorisella in discesa su sterrato
- come pedalare senza problemi su grosse rocce e grosse radici
- come affrontare e superare ripidi tratti in discesa (posizionamento e tecnica di frenata)

Possibilità di pernottamento presso Hotel Sport di Levico Terme (sede del corso)

[www.hotelsport.it](http://www.hotelsport.it) [info@hotelsport.it](mailto:info@hotelsport.it)

Noleggio bike e casco con almeno 7 giorni di preavviso

**Prenotazioni** : [www.amibike.it](http://www.amibike.it) (pagina corsi)

**Info tecniche:** [gianfranco.monaco77@gmail.com](mailto:gianfranco.monaco77@gmail.com)  
[gianfranco\\_monaco@virgilio.it](mailto:gianfranco_monaco@virgilio.it)  
sms 340-6862922