

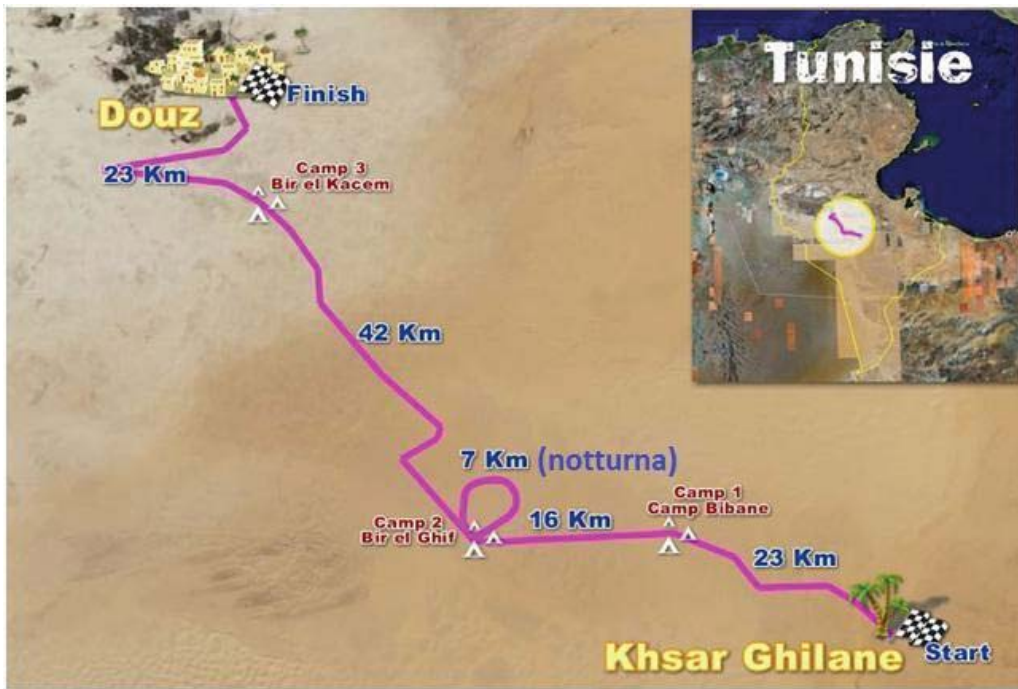
**Racconto di Marco Marchi**

**100 KM SAHARA DAL 6 AL 9 MARZO 2012 (4 giorni)**

**La MARATONA SAHARA e' stata veramente una bellissima e indimenticabile esperienza. Periodo ideale per noi sportivi per evitare caldo e animali pericolosi. Sono molto contento e orgoglioso di me stesso di essere riuscito a superare questa prova durissima, la maratona di 100 km su sabbia e dune con 5 tappe. Apparentemente questa corsa sembrava impossibile, eppure ce l'abbiamo fatta. E' stato emozionante, ero circondato dalla natura selvaggia e il paesaggio era a dir poco meraviglioso. I colori erano unici e durante la corsa notturna con la luna piena ci sembrava di essere su un altro pianeta. In 5 giorni ho stretto nuove amicizie con persone provenienti da diverse parti del mondo. Anche 5 amici Sordi simpatici, conosciuti in altre gare di maratona, provenivano da Lecce, Taranto, Oristano, Bergamo e Reggio Emilia . Complimenti ai nostri amici atleti Sordi che si sono preparati sempre con allenamenti e gare, ed anche pronti per adattamento fisico e psicologico. Infatti abbiamo superato tutte le tappe lunghe 100 km impegnative da affrontare con temperature oscillanti tra freddo notturno e vento di sabbie .... Sono soddisfatto per l'organizzazione, con i frequenti controlli per la sicurezza ed assistenza e altri vari servizi. Tutte le tappe sono sempre stato in forma grazie agli ottimi cuochi italiani rimasti nel tendone. Bravissimi gruppi di Tunisini, carovane dei gran lavoratori che smontavano e montavano le nostre tende arabe ed anche per la collaborazione con noi ed erano molto gentili e socievoli. Abbiamo incontrato un sordo tunisino che ci seguiva fino alla base per alcune tappe.**

**Dopo un settimana siamo tornati dalla Tunisia e così abbiamo potuto abbracciare le nostre famiglie.**

**Vedi sito <http://www.100kmdelsahara.com> che sono immagini svolte durante le gare a tappe .....**



**85 MARCO MARCHI**



**16 GIUSEPPE BASTA**



**78 MASSIMILIANO LANZI**



**97 VINCENZO PERRONE**



**88 CLAUDIO MOREGGIO**



**129 DANILO TESTA**



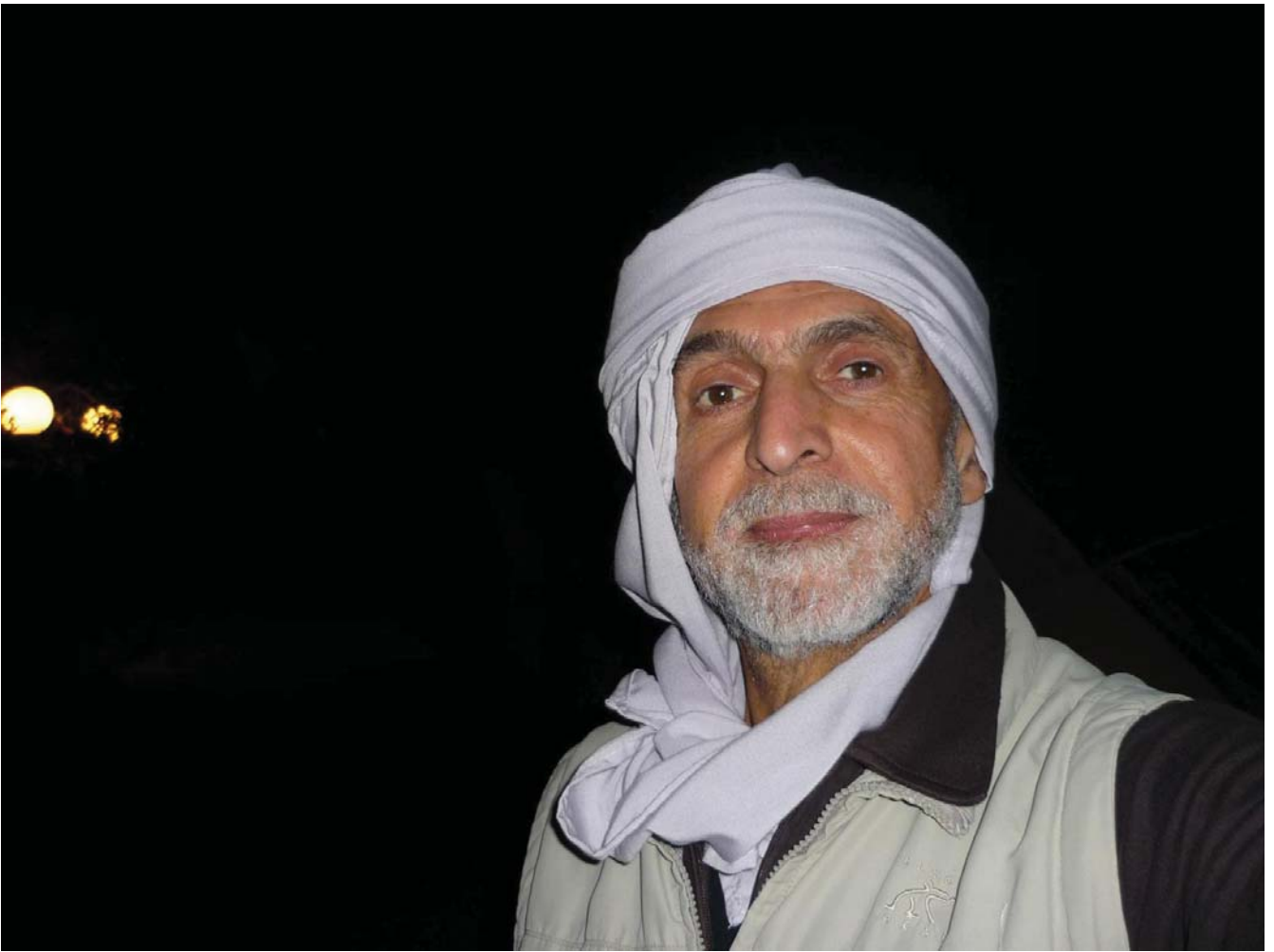




TENDA ARABICA N°1 SU 26 (6 POSTI)

























Pos	Pett	AtletaT	T1	T2	T3	T4	T5	Gen
1	1	 <a href="#">Wittek Thomas</a>	01:46:43	01:03:32	00:30:24	03:30:36	01:45:46	08:37:01
2	3	 <a href="#">Alegre Juan Antonio</a>	01:54:32	01:06:42	00:30:32	03:29:52	01:42:47	08:44:25
3	29	 <a href="#">Camozzi Massimo</a>	01:48:54	01:03:21	00:34:15	03:36:45	01:44:25	08:47:40
4	40	 <a href="#">Cicchella Gianluca</a>	01:50:36	01:04:45	00:29:10	03:42:44	01:45:03	08:52:18
5	44	 <a href="#">De Paola Andrea</a>	01:59:43	01:06:06	00:29:46	03:46:17	01:51:16	09:13:08
6	25	 <a href="#">Bonaiti Claudio</a>	01:55:08	01:07:49	00:31:09	03:53:57	01:51:21	09:19:24
7	73	 <a href="#">Klooster Peter</a>	01:54:17	01:06:08	00:31:56	03:56:17	01:52:50	09:21:28
8	120	 <a href="#">Shoepf Rudolf</a>	01:56:57	01:08:33	00:31:11	03:53:44	01:53:27	09:23:52
9	13	 <a href="#">Barbero Gianluca</a>	01:54:24	01:05:55	00:29:58	04:20:43	01:46:04	09:37:04
10	32	 <a href="#">Cappelletti Davide</a>	01:57:50	01:12:08	00:32:05	04:31:08	02:01:50	10:15:01
1	88	 <a href="#">Moreggio Claudio</a> DEAF	02:41:17	01:24:13	00:37:02	04:45:54	02:14:19	11:42:45
2	78	 <a href="#">Lanzi Massimiliano</a> DEAF	02:28:39	01:24:20	00:38:50	05:12:46	02:03:52	11:48:27
3	129	 <a href="#">Testa Danilo</a> DEAF	02:32:34	01:31:03	00:45:33	05:21:19	02:23:54	12:34:23
4	16	 <a href="#">Basta Giuseppe</a> DEAF	02:37:43	01:34:15	00:40:45	05:59:17	02:25:57	13:17:57
5	85	 <a href="#">Marchi Marco</a> DEAF	02:42:52	02:04:33	00:47:22	06:24:20	02:47:49	14:46:56
6	97	 <a href="#">Perrone Vincenzo</a> DEAF	02:56:31	01:32:47	00:45:17	06:50:55	02:45:41	14:51:11



# The end

Fotografo : MARCO MARCHI

MACCHINA FOTOGRAFIA: LUMIX

