



## ***BimbObike***

***Levico Terme (TN), 24-25 settembre 2011***

### **RELAZIONE FINALE**

I bambini e lo sport, un binomio fondamentale, se motivato dal divertirsi, stare con gli amici e migliorare le proprie abilità. La mountain bike come strumento di crescita per mantenere sano ed efficiente il fisico dei bambini, migliorare le proprie capacità di attenzione e coordinazione dei movimenti.

Ecco che è nato il progetto “**Bimbo bike**”, studiato assieme ai maestri di mountain-bike del Centro Nazionale Tridentum Bike di Trento con la collaborazione del G.S.S. Reggio Emilia e l'approvazione della F.S.S.I. - Federazione Sport Sordi Italia.

Progetto che si è svolto a Levico Terme, un carino paese in provincia di Trento ad un altitudine di circa 400 mslm, con sede logistica presso lo Sport Hotel di Levico (struttura affacciata sulle sponde dell'omonimo lago), nei giorni 24 e 25 settembre 2011 e che ha dato la possibilità a 8 bambini sordi ed udenti dai 6 ai 13 anni di apprendere le nozioni tecniche per un corretto uso della mountain bike in tutta sicurezza ed autonomia e di conoscere le specifiche tecniche del mezzo, le modalità di utilizzo, la guidabilità, l'assetto in sella, l'uso dei rapporti, la scelta delle gomme, l'abbigliamento tecnico, ecc...

Per le due intere giornate, riscaldate da uno splendido sole e temperature miti, i bambini sono stati seguiti dai maestri del Centro e dallo staff di Bimboteca che hanno cercato di calibrare le attività, lasciando loro anche momenti di aggregazione, con giochi e svago.

Entrando nei dettagli:

Nella mattinata di sabato 24 settembre dopo l'iniziale presentazione dei maestri diplomati A.M.I. (Associazione Mountain-bike Italia) e dello staff di Bimboteca, i bambini sono stati divisi in due gruppi ed hanno seguito il programma della mattina alternandosi tra la parte teorica (nozioni di educazione stradale) e la parte tecnica (conoscenza della mtb, utilizzo, guidabilità, assetto in sella, corretto uso dei freni e dei rapporti, scelta delle gomme).

Sono state effettuate prove pratiche all'aperto su un percorso artificiale costruito ad hoc sul terreno messo a disposizione dallo Sport Hotel di Levico Terme (TN).

Nel pomeriggio i maestri hanno deciso di portare i bambini in una escursione guidata lungo i sentieri che costeggiano il lago di Levico, dove hanno messo in pratica gli insegnamenti della mattinata affrontando le salite, le discese e le asperità del terreno.

La prima parte del giro è stata affrontata con scioltezza da tutti i bambini mentre il tratto finale si è rivelato molto impegnativo ma tutti i piccoli partecipanti non si sono scoraggiati ed hanno tenuto duro fino all'arrivo in albergo con i complimenti personali del Maestro Gianfranco Monaco che si era un po' preoccupato di aver sforzato fisicamente i bambini.

La giornata si è conclusa con una bella doccia rigenerante ed una cena tipica trentina.

La domenica seguente, dopo un risveglio abbastanza faticoso ed un'abbondante colazione i bambini tutti entusiasti ed impazienti sono corsi fuori a prendere le loro mountain bike senza attendere l'arrivo dei maestri.

Una volta arrivati i tanto attesi maestri, i bambini con le loro mtb hanno fatto allenamento su un percorso artificiale stavolta più impegnativo ed imparando nuove tecniche di utilizzo della mountain bike.

Nel pomeriggio è stata allestita la gara di gimkana in cui ha visto come vincitore assoluto a tempo Vincenzo André D'Urso per la categoria maschile e Viola Strazzari per la categoria femminile.

La giornata si è conclusa fra l'entusiasmo dei bambini e dei loro genitori, con la distribuzione dei diplomi di partecipazione e dei gadget ricordo/premio a tutti i piccoli biker.

Tirando le somme, lo staff di Bimboteca assieme ai maestri hanno espresso un parere molto più che positivo avendo riscontrato notevole interesse ed impegno nella totalità dei bambini con addirittura la richiesta di effettuare nuovamente dei corsi di mountain bike.

Un sentito ringraziamento ai maestri di mtb Gianfranco Monaco e Massimo Frizzera, al sig. Corrado dello Sport Hotel di Levico Terme (TN) per la sua cordialità e pazienza, ai bambini e ai genitori per averci dato la possibilità di vivere questa esperienza che rimarrà sicuramente nei nostri cuori per le bellissime emozioni provate lungo i sentieri con la speranza di poter rivivere ancora momenti simili.

## **BimbOteca Manuela**

*Lo staff Maestri del Centro Nazionale Tridentum Bike di Trento, aspetta tutti più numerosi al prossimo appuntamento che verrà organizzato, già nel 2012.*



**Seguono i commenti dei piccoli biker's:**

MI È PIACIUTO TANTO IL GIRO  
DEL LAGO È STATA UNA AVVENTURA  
FANTASTICA. ABBIAMO FATTO CON  
LE MOUNTAINBIKE SU E GIÙ POI  
ABBIAMO ATTRAVERSATO GLI  
ALBERI CADUTI E POI LE RADICI  
DEI ALBERI POI TUTTI TRANQUILLI.

MARTINA PONZO

23/24 SETTEMBRE 2011/2012

Vanessa: ☺☺☺



Oggi è stata una GIORNATA FATICOSA!!!!  
0000 ☺

Perché abbiamo attraversato nei BOSCHI ☺☺  
00

Con SALITE E DISCESE!!!! ABBIAMO  
Fatto tutto il GIRO INTORNO AL LAGO. ☺☺

Tutto questo sarà INDIMENTICABILE!!!!  
GRAZIE ~~XXXXXXXXXX~~ INFIANTE!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!  
0000



Mirko: Ehm... Veramente lo non volevo venire al  
Bimboteca.... I miei genitori e la Fifona-Topi mi  
ha ~~co~~ continuano a convincermi ed io non ~~ero~~  
célo facevo di resistere di sopportare sui questi  
lamenti... Inifine sono venuto lo stesso anche se  
sono svogliato id...  
Quando e' passato il 2 giorno le mie parole diventano  
muti.. Ho la bocca chiusa... Perche' loro avevano  
ragione...

Mi SONO DIVERTITO DA MORIRE!!  
Mi e' PIACIUTO ASSAI!

P.S. Vorrei rifare questa attivita!

By  
Mirko 

ANDRÈ: OGGI È STATO BELLO!  
E ABBIAMO PEDALATO UN ~~PA~~  
PO

TROPPO! MA È STATO DA  
CICLISTI! E MI SONO ~~CA~~  
FATTO MALE! MA  
CHISSENÈ! MI È PIACIUTO IL  
BOSCO E ABBIAMO IMPARATO  
FRENO, GOMMÉ, ~~SI~~ ~~CA~~ SUQUARDO!  
È STATO BEVISSIMO! UUUU VIVA

JACOPO:

Ho imparato le posizioni di salita e discesa.

Nel sentiero dovevo stare attento agli alberi e ai rami per terra.

Il maestro ha spiegato i segnali che sono riuscito a vedere lungo la strada. Bellissimo il percorso lungo il lago, sono arrivato stanco ma felice in hotel.



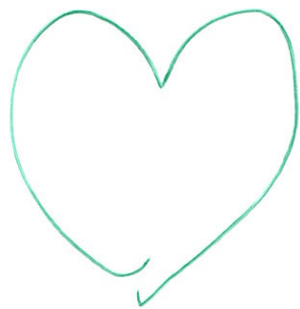
YVONNE: E mmm ... Oggi è stato bellissimo perché abbiamo  
imparato come andare in bici! Ho frenato, come il sguardo,  
è stato bellissimo poi perché siamo andati sulle montagne  
bici nel bosco ed è stato faticoso!! nel bosco dopo  
abbiamo fatto le fiati solite e discese. Comunque è stato  
bello ho ammesso mi sono divertito un mondo e siamo  
andati sulla bici e' stato faticato molto ma non ho  
questo!! - T.V.T.B. Mamie  
Papi  
Yvonne  
❤️



THOMAS: ~~QUESTA~~ ~~BUONA~~

OGGI E' STATO ~~BELLA~~ BELLISSIMA GIORNATA  
MOLTO FATIGOSA... PERHO' MI E' PIA CIUTO

W LA BIMBOTECA



THOMAS'

VIOLA: ~~BELLISSIMA MA BICICLETTA STA~~

~~#~~

MOLTO BELLISSIMA LA BICICLETTA

MA MOLTO FATICA MA NON ABBANDONATO

LA FRENO ~~BELLISSIMA~~ MA MOLTO

DIVERTITO

PERÒ MOLTO MA MALE GAMBE

IN MAESTRO.

ESPERIENZE

MOLTO GRAZIE

GRAZIE DEL CUORE. 