



# GRUPPO SPORTIVO SORDI TRENTINI

Associazione Sportiva Dilettantistica



www.deafmtbcup.org



organizza

## CORSO BASE

“In mountain bike con cartina e bussola”

Sabato 8 ottobre 2011

## 1<sup>^</sup> INTERNATIONAL DEAF MTB-ORIENTEERING

Domenica 9 ottobre 2011

**CALLIANO (TN)**

Hotel “AQUILA” e Parco Europa





# GRUPPO SPORTIVO SORDI TRENTINI

Associazione Sportiva Dilettantistica



Comitato Italiano  
Paralimpico



## MOUNTAIN BIKE ORIENTEERING

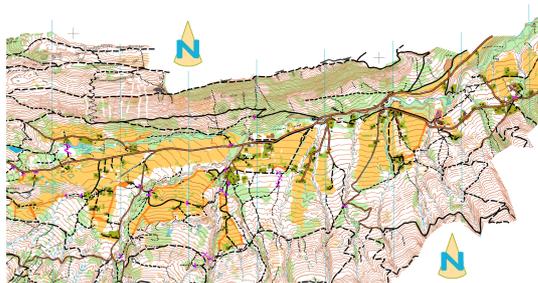
CALLIANO (TN), sabato 8 ottobre 2011

**CORSO BASE** "in mountain-bike con cartina e bussola"



### PROGRAMMA

- cartografia generale e caratteristiche delle carte topografiche da Mountain Bike Orienteering
- la bussola: storia, funzionamento, uso
- lettura della cartina
- tecnica base di orienteering mountain bike
- semplici esercizi di MTB-O



La caratteristica fondamentale del Mountain Bike Orienteering è data dal fatto che è obbligatorio, pena la squalifica, percorrere esclusivamente le strade ed i sentieri segnati in carta, evitando tagli o scorciatoie su terreno naturale. Per poter leggere la carta mentre si pedala ed avere le mani libere per la guida, il concorrente dispone di un leggio girevole fissato al manubrio. Le doti che un bike-orientista deve possedere sono una buona padronanza del mezzo meccanico e la capacità di interpretare con precisione e velocità le diverse soluzioni che il tracciato propone per raggiungere i diversi punti di controllo.

**Il corso è stato studiato apposta per CHI NON CONOSCE L'ORIENTEERING (corsa orientamento) e non ha mai fatto gare del genere, ma è aperto anche a chi volesse approfondire maggiormente. Saranno a vostra disposizione due istruttrici FISO sordi.**

**SEDE** del corso: Hotel "AQUILA" di Calliano (TN), ad ore 14.00

**DURATA** del corso: dalle ore 15.00 alle ore 17.00 (circa 2 ore), con uscita pratica

**QUOTA** del corso: euro 5,00 (cinque/00) a persona

**ISCRIZIONI** entro: lunedì 03 ottobre 2011

### **INFO**

e-mail: [gsstrentini@gmail.com](mailto:gsstrentini@gmail.com)

fax: 0461-235329

Sito: [www.deafmtbcup.org](http://www.deafmtbcup.org)





## 1<sup>A</sup> INTERNATIONAL DEAF MTB-ORIENTEERING 2011 REGOLAMENTO

**MANIFESTAZIONE:** La manifestazione, denominata “1<sup>A</sup> INTERNATIONAL DEAF MTB-ORIENTEERING 2011”, è organizzata dal **Gruppo Sportivo Sordi Trentini – A.S.D.**, con la collaborazione della Società GRONLAIT di Folgaria (TN).

**PARTECIPAZIONE:** La partecipazione è riservata a tutti non udenti, iscritti al Deaf Mtb Cup, ed in possesso del certificato di sordità rilasciato dalla competente commissione medica o, in alternativa, di un audiogramma da cui risulti una perdita uditiva non inferiore a 55 db. I partecipanti, tesserati FSSI, o altro Ente di propaganda sportiva (Fiso, Fci, Udace, Uisp), saranno considerati “**Agonisti**”, e dovranno esibire il relativo cartellino. I non tesserati saranno considerati “**Esordienti**” e dovranno esibire il certificato medico non agonistico, rilasciato ai sensi del D.M. 18/02/82.

**CATEGORIE AMMESSE:** Maschile (unica), Femminile (unica) ed Esordienti (mista).

**RITROVO:** Il ritrovo dei partecipanti è previsto alle ore 8.30 presso il Parco Europa di Calliano (TN), dove sarà consegnato il numero gara e la SiCard (sistema punzonatura elettronica).

**DATA E LUOGO DI SVOLGIMENTO:** La gara si svolgerà **domenica 09 ottobre 2011** a Calliano (TN). L'orario di partenza è fissato alle ore 10.00 (punto partenza a 10-12 minuti in mtb – 4 km piani).

**QUOTA DI ISCRIZIONE:** La quota di iscrizione è fissata in euro 10,00 (dieci/00) per atleta. Per gli atleti minori di 18 anni, la quota è di euro 8 (otto/00).

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni dovranno pervenire via fax o e-mail alla Società organizzatrice, per mezzo del modulo di iscrizione, entro e non oltre il giorno **lunedì 03 ottobre 2011**. Tali iscrizioni dovranno essere perfezionate al momento del ritrovo mediante versamento delle relative quote.

**PERCORSO:** Il percorso di gara, sarà tracciato appositamente per la gara in oggetto.

**GRIGLIE DI MERITO:** Qualora la partecipazione superi le 50 unità, verranno determinate griglie di merito a cura del Coordinatore Tecnico. Viceversa, la partenza avverrà a cronometro, secondo la norme di gara MTB-O Fiso.

**OBBLIGHI E DIVIETI:** E' obbligatorio per tutti l'uso del casco protettivo omologato secondo le norme CEE. E' assolutamente vietato l'utilizzo delle protesi acustiche.

*E' inoltre fatto obbligo a tutti i partecipanti di rispettare il codice della strada (mantenere la destra, rispettare gli stop non presieduti, mantenere una velocità controllata, dare la precedenza) soprattutto nei tratti asfaltati. L'organizzazione non risponde di eventuali danni derivanti dall'inosservanza di tale obbligo.*

**RECLAMI:** Eventuali reclami dovranno essere presentati, per iscritto, al Coordinatore Tecnico, accompagnati dalla tassa di euro 100,00 (cento/00) entro 60 minuti dall'esposizione delle classifiche provvisorie e/o entro 30 minuti dall'esposizione di quelle ufficiali. Se il reclamo verrà accolto, la tassa sarà restituita.

**PREMI:** Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria. Le premiazioni verranno fatte alle ore 14.00 circa presso il Tendone delle Feste – Parco Europa.

**PUNTEGGI:** Secondo il regolamento del DEAF MTB CUP.

**NORME:** Per quanto non contemplato, si fa riferimento alle norme della F.I.S.O. (settore Mtb-O) ed al regolamento del Deaf Mtb Cup. Con l'iscrizione l'atleta dichiara di essere in possesso della certificazione di cui al D.M. 18.02.1982, ed acconsente al trattamento dei suoi dati personali di cui alla legge 675/96, relativamente alla manifestazione. La Società organizzatrice, e collegate, pur garantendo la massima sicurezza dei partecipanti, declina ogni responsabilità per quanto dovesse accadere agli stessi prima, durante e dopo la manifestazione.



## 1<sup>A</sup> INTERNATIONAL DEAF MTB-ORIENTEERING 2011

### LOGISTICA

Per gli interessati al soggiorno, si prega di prenotare direttamente a:

#### Hotel "AQUILA"

Via 3 Novembre, 11  
38060 Calliano (TN)

Fax. 0464 - 834566

Tel. 0464 - 834110

e-mail: [info@villaggiohotelaquila.it](mailto:info@villaggiohotelaquila.it)



Pernottamento e prima colazione a buffet:

- camera SINGOLA euro 50,00
- camera DOPPIA euro 80,00
- camera TRIPLA euro 95,00

I prezzi sono da intendersi per camera.

Oppure con la mezza pensione: euro 60,00 a persona.

#### Hotel "S.ILARIO"

Viale Trento, 68  
38068 Rovereto (TN)

Fax. 0464 - 412922

Tel. 0464 - 411605

e-mail: [info@hotelsantilario.com](mailto:info@hotelsantilario.com)



Pernottamento e prima colazione a buffet, parcheggio auto, internet wi-fi gratuito:

- camera SINGOLA euro 50,00
- camera DOPPIA euro 78,00
- camera TRIPLA euro 93,00
- camera QUADRUPLA euro 108,00

I prezzi sono da intendersi per camera.

#### Dove MANGIARE:

- Si ricorda a tutti i partecipanti alle gare ed anche ai spettatori, che presso il tendone delle feste Parco Europa di Calliano, verranno preparati sia la cena di sabato 8 che il pranzo di domenica 9 ottobre 2011;

- Presso gli Hotel sopracitati in formula mezza pensione o pensione completa;

- Presso i vari ristoranti e/o pizzerie presenti in zona.

#### Come arrivare a CALLIANO:

