



Rampignado

TEAM



L'ASSOCIAZIONE SPORTIVA SORDI DI CUNEO
RAMPIGNADO
DEAF MTB CUP
ORGANIZZA

GARA DI MOUNTAIN BIKE
GRANFONDO
DOMENICA 5 GIUGNO 2011

SABATO 4 GIUGNO 2011

Ore 19.00 saluto agli atleti e sistemazione presso l'hotel Oasis in Via Po' n°28 a Borgo San Dalmazzo (Cuneo)



Pernottamento e prima colazione
euro 40.00 a persona

Ore 20.30 cena presso il ristorante "La Brasserie" a Borgo S. Giuseppe (Cuneo) Via Spinetta n°2. La cena sarà insieme ai sordi che vivono nella provincia di Cuneo per darvi la possibilità di scambiare nuove amicizie.

Il prezzo della cena è di 30.00 euro a persona.

Menù

Bue affumicato con rucola e castelmagno
Antipasti caldi: peperone con bagna cauda,
voulevant e parmigiana
Risotto al barolo
Grigliata di carne mista
Patate al forno
Dolce
Caffè
Acqua e Vino Dolcetto



Tutti a dormire!

DOMENICA 5 GIUGNO 2011

Colazione all'Hotel Oasis

Ore 8.00 ritrovo a Bernezzo per il ritiro del pacco gara e numero

Ore 9.30 ingresso in griglia

Ore 10.00 partenza per Rampignado Granfondo km 48

Ore 11.00 partenza per Rampignado Cicloturistica km 21

Ore 12.30 in poi Pasta Party

Ore 14.30 premiazione

SI ACCETTANO LE ISCRIZIONI
ENTRO SABATO 21 MAGGIO 2011

Il costo della gara è di € 15

Il pagamento della gara dovrà essere effettuato presso:

Rampignado Team Via R. Margherita, 5 - 12010 Bernezzo (CN)

C.C.P. N° 12724126

Bonifico bancario c/o Banca di Caraglio AG. Bernezzo:
IBAN IT 53 L 08439 47070 000040100852

Il pagamento dell'hotel Oasis e della cena dovrà essere effettuato presso:

Associazione Sportiva Sordi di Cuneo

Bonifico bancario c/o Banca Regionale Europea di Cuneo

IBAN IT 28 W 0690610200000000022830

Per ulteriori informazioni mail: assportsilenz.cn@libero.it

è ALBERGO

Oasis

Borgo S. Dalmazzo

è RISTORANTE

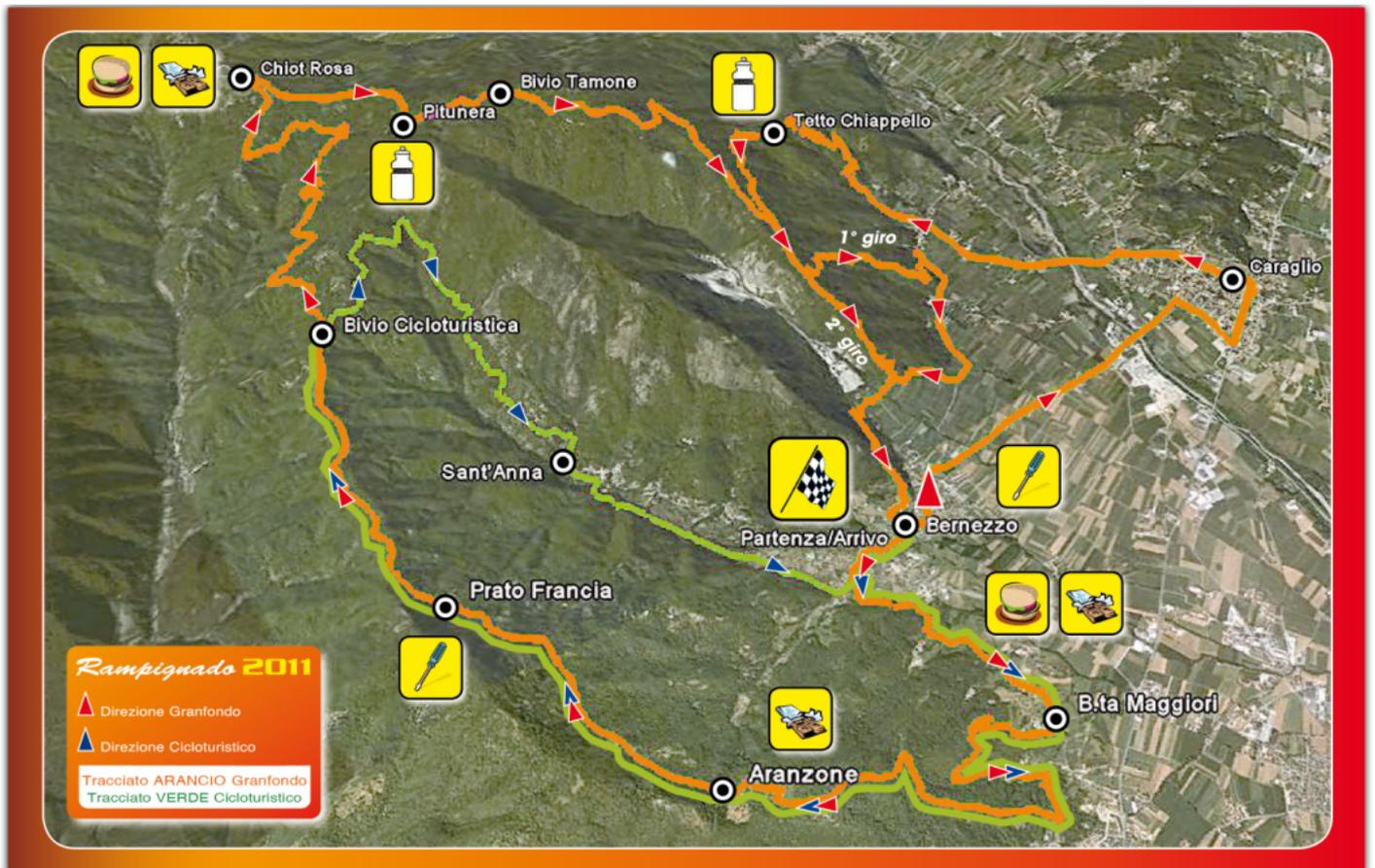
La Brasserie

Borgo S. Giuseppe

è GARA

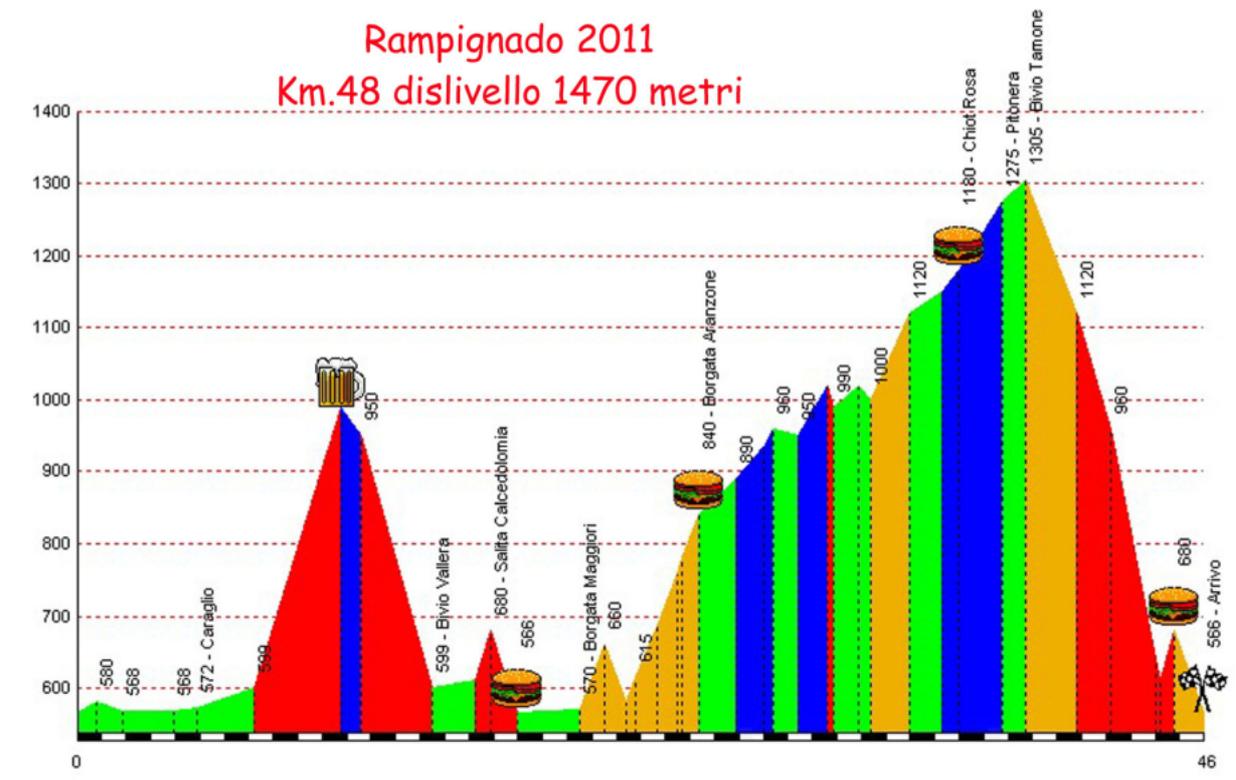
Rampignado

Bernezzo

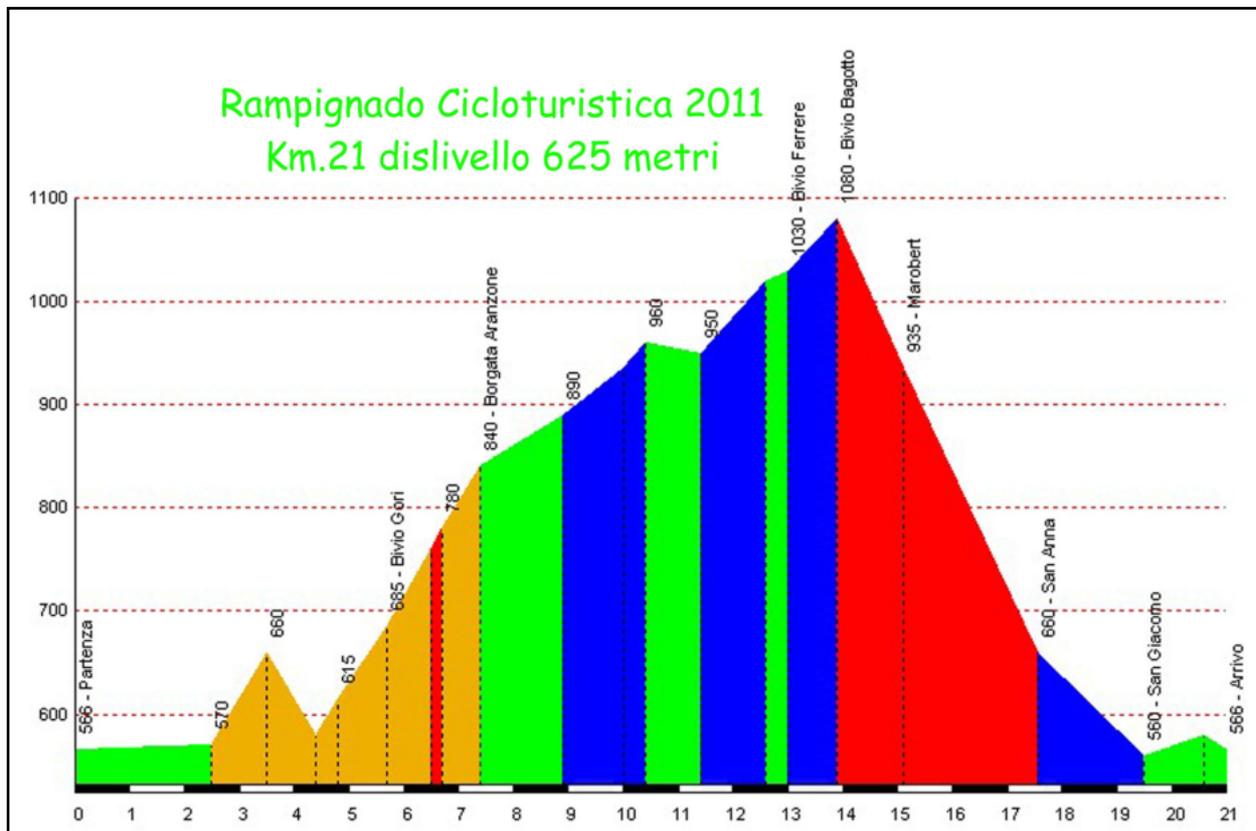


Vestiamo la passione sportiva

Rampignado 2011 Km.48 dislivello 1470 metri



Rampignado Cicloturistica 2011 Km.21 dislivello 625 metri



LOTTO SPORT CUNEO
C.so Galileo Ferraris n°2 Cuneo
IL GOLEADOR
C.so Galileo Ferraris n°7bis Cuneo
info@lotosportcuneo.it



Modulo iscrizione Rampignado 2011

entro sabato 21 maggio 2011

Nome _____ Cognome _____
Indirizzo _____ CAP _____
Città _____ Provincia _____
E-mail _____ Tel. _____

Solo per TESSERATI:

N° tessera _____ Ente _____
Categoria _____ Codice Società _____
Nome Società _____ Data Nascita _____
Sesso _____ M _____ F _____

Tipo di percorso:

_____ Gran Fondo _____ Cicloturistica _____

La **Granfondo** è riservata esclusivamente ai tesserati

Per i cicloturisti verrà richiesta autocertificazione del possesso di certificato medico di idoneità alla pratica del ciclismo non agonistico, come espressamente richiesto dal regolamento della FCI.

Pagamento €uro 15,00 intestato a:

Rampignado Team Via R. Margherita, 5 12010 Bernezzo (CN) C.C.P. N° 12724126

Bonifico bancario c/o Banca di Caraglio AG. Bernezzo: IBAN IT 53 L 08439 47070 000040100852

Data _____ Firma _____

Spedire via fax (n. 0423/301331) o via mail (caioermeio@virgilio.it) con ricevuta pagamento.

REGOLAMENTO MARATHON MTB

MANIFESTAZIONE:

La manifestazione, denominata: “**Deaf Mtb Cup 2011 Marathon**” è organizzata da A.S.D. Gruppo Sportivo Ens di Cuneo, in collaborazione con Associazione Sportiva Rampignado Team, e con il Deaf Mtb Cup. La gara è abbinata alla XVIII^ Gran Fondo “Rampignado”, valida come 3^ prova Coppa Piemonte Mtb 2011.

PARTECIPAZIONE:

La partecipazione è riservata a tutti i non udenti, italiani e stranieri.

I partecipanti tesserati (FSSI, FCI, UDACE, UISP, ecc..) saranno considerati “**Agonisti**” e dovranno esibire il relativo cartellino. I non tesserati saranno considerati “**Escursionisti**”, e dovranno esibire il certificato medico non agonistico, rilasciato ai sensi del D.M. 18/02/82, e dovranno sottoscrivere una dichiarazione liberatoria (per i minorenni è necessario l’assenso dei genitori).

Gli Escursionisti potranno cimentarsi soltanto sul percorso cicloturistico.

CATEGORIE AMMESSE (minimo 3 partecipanti):

Junior	1986 e succ.
Senior	dal 1970 al 1985
Master	dal 1961 al 1971
Gentlemen	1960 e prec.
Dame	Categoria unica

DATA E LUOGO DI SVOLGIMENTO:

La gara si svolgerà il giorno Domenica 5 Giugno 2011, a Bernezzo (CN).
L'orario di partenza è fissato per le ore 10.00. Ingresso in griglia alle ore 9.30.
La gara cicloturistica partirà alle ore 11.00 circa. Appello atleti dalle 10.45.



RITROVO:

Il ritrovo dei partecipanti è previsto dalle ore 7.00 alle ore 8.00 presso Piazza Martiri della Libertà di Bernezzo (CN), dove verrà consegnato il pacco gara e la tabella numerica.

QUOTA DI ISCRIZIONE:

La quota di iscrizione è di euro 15,00.

comprende: pacco gara, assistenza meccanica e medico-sanitaria, radio soccorso, rifornimenti in gara, ristoro finale, pranzo party all'arrivo, spogliatoi, docce, lavaggio bici..

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni individuali o cumulative per Società, dovranno pervenire via fax (n. 0423/301331) o via email (caioermeio@virgilio.it) al Deaf Mtb Cup, per mezzo dell'apposito modulo di partecipazione, entro e non oltre il giorno 21/05/2011. La quota di partecipazione dovrà essere versata contestualmente all'iscrizione ed allegare la ricevuta al fax o email di iscrizione.

PERCORSO:

Il percorso di gara, **Marathon Classic**, avrà la lunghezza di km. 48 per tutte le categorie maschili e femminili, dislivello 1.470 mt..

Il percorso di gara per gli Escursionisti si sviluppa su una distanza di km. 20, dislivello mt. 535.

OBBLIGHI/DIVIETI

E' obbligatorio per tutti il casco protettivo omologato, secondo le norme CE.

E' assolutamente vietato l'utilizzo delle protesi acustiche di qualsiasi tipo. E' inoltre vietato il cambio della bici durante la gara, pena la squalifica.

E' inoltre fatto obbligo a tutti i partecipanti, di rispettare il codice della strada (mantenere la destra, rispettare gli stop non presidiati, mantenere una velocità controllata, dare la precedenza). L'organizzazione non risponde di eventuali danni derivanti dall'inosservanza di tali obblighi

PREMI:

Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria (con minimo 3 partecipanti per categoria). Altri premi verranno resi noti prima della gara.

PUNTEGGI:

Secondo regolamento Deaf Mtb Cup

NORME:

Per quanto non contemplato, si fa riferimento alle norme della F.C.I. (settore fuoristrada), della F.S.S.I., al regolamento tecnico del Deaf Mtb Cup, ed al regolamento della Gran Fondo Rampignado (scaricabile dal sito www.rampignado.com)

Con l'iscrizione, l'atleta dichiara di essere in possesso della certificazione di cui al D.M. 18/02/82, ed acconsente al trattamento dei suoi dati personali (legge 675/96) relativamente alla manifestazione.

La Società organizzatrice, e collegate, pur garantendo la massima sicurezza ai partecipanti, declina ogni responsabilità per quanto dovesse accadere agli stessi prima, durante e dopo la manifestazione.