



DRIVING MTB EXPERIENCE

28-29 agosto 2010 ad Appiano (BZ)



MTB OFF ROAD 100%

Week end all'insegna del fuoristrada e delle emozioni indimenticabili!

Due giorni da passare in sella alla vostra MTB, in mezzo alla natura incontaminata, scorazzando tra single track e panorami incantati per imparare tutti i segreti della guida in fuoristrada con esperti Maestri di Mountain Bike!!



La tecnica della Mtb dalla A ... alla Z

Lo stage proposto a Bolzano nei giorni 29-30 agosto 2010 è organizzato in collaborazione col progetto 'Tutti abili in movimento' della UISP. Saranno i diplomati del Centro Nazionale ALPBIKE di Bolzano a curarne l'organizzazione e lo svolgimento, coadiuvati da professionisti LIS e da Maestro di MTB non udente. Tutti gli sportivi non udenti sono invitati a partecipare numerosi.



Programma del corso

SABATO:

- ore 09.00 – Presentazione Stage e Staff
- ore 09.10 – Posizionamento e regolazioni
- ore 09.40 – Spiegazione delle tecniche
- ore 10.00 – Prove tecniche su percorso ad hoc
- ore 12.30 – Pausa pranzo
- ore 14.30 – Uscita in MTB su percorso studiato per l'applicazione delle varie tecniche di guida
- ore 18.30 – Rientro in hotel
- ore 19.30 – Cena tipica



DRIVING MTB EXPERIENCE

DOMENICA:

- ore 09.00 – Uscita in MTB per escursione di tutta la giornata su single track e percorsi impegnativi dove si affronteranno le varie tecniche di superamento ostacoli assistiti dai nostri Maestri di MTB.
- ore 12.30 – Pranzo al sacco lungo l'itinerario
- ore 17.30 – Rientro in hotel
- ore 18.00 – Chiusura dello stage

Questi corsi sono organizzati esclusivamente dai Centri Nazionali di Mountain Bike presenti sul territorio nazionale.

Costo del corso: 60,00 Euro a persona che comprendono:

- Partecipazione allo stage, escluso vitto e alloggio
- Materiale/accessori offerti dalle aziende partners

Sconti previsti per soci AMI a seconda del tipo di formula associativa sottoscritta a seconda del tipo di formula prevista per soci AMI.

CASCO E GUANTINI PROTETTIVI sono OBBLIGATORI!!

La prenotazione negli hotels indicati deve avvenire in modo autonomo.

Per la sistemazione alberghiera contattare:

HOTEL WALDHOF

Via Ronco, 14
39050 Appiano
Tel. 0471-662441
Fax. 0471-664715
Sito: www.waldhof.it

GARNI' WEINGUT

Strada del Vino, 32/A

39057 Cornaiano / Appiano sulla Strada del Vino

Tel. 0471-664128

Fax 0471-664128

info@garniweingut.com

HOTEL RUNGGHOF

Via del Ronco, 26

39050 Cornaiano - Comune di Appiano (BZ)

Tel. 0471-665854 - Fax 0471-671376

info@runggghof.it

Associazione Turistica Appiano

Tel. +39 0471-662206

Fax. +39 0471-663546

e-mail: info@appiano.com

...Guidare una MTB poi sarà più facile e divertente



Acquisire il massimo controllo del mezzo in ogni situazione per prevenire pericoli...



Uno stage che unisce al divertimento assicurato, la grande professionalità che i nostri Maestri sono in grado di garantire per imparare ogni tecnica con gradualità e in tutta sicurezza.

DRIVING MTB EXPERIENCE

Sul sito www.amibike.it la descrizione ufficiale dell'iniziativa.

Il pagamento della quota di 60 euro (sessanta/00) va effettuato tramite:

Bonifico bancario sul conto corrente n° 00000 1889268 intestato alla Associazione Maestri di Mountain Bike - cab: 66700 - iban: **IT7000538766700000001889268**

Inviando la fotocopia della ricevuta di versamento con i propri dati personali, un recapito telefonico ed e-mail al fax 059-59 60 793, oppure scannerizzate la copia del pagamento e inviatela via e-mail a info@amibike.it e a gianfranco_monaco@virgilio.it

Indicare nel bonifico come causale "stage Driving Mtb Experience del 28-29 agosto 2010"

VI ASPETTO NUMEROSI!!

Gianfranco Monaco
Maestro di MTB
Scuola Nazionale Maestri di Mtb – AMIBIKE

e-mail: gianfranco_monaco@virgilio.it
sms: +39 340 6862922