



# Granarolo Dell' Emilia (Bo)



In via S. Donato n° 79/3 - 40055 Granarolo Dell' Emilia (Bo)

**SABATO 24 GIUGNO 2023**

**1° PROVA DEAF MTB CUP**

**DI CROSS COUNTRY SHORT TRACK - XCC**

**( Partenza ore 17:00 )**

**DOMENICA 25 GIUGNO 2023**

**CAMPIONATO ITALIANO FSSI e DEAF MTB CUP**

**DI STAFFETTA A SQUADRE - XCR**

**( Partenza ore 10:00 )**

# REGOLAMENTO

## Cross Country Short Track (XCC) - Staffetta (XCR)

### MANIFESTAZIONE:

La manifestazione, denominata: "1<sup>a</sup> prova Deaf Mtb Cup di Cross Country Short Track e Staffetta a Squadre 2023" è organizzata dal Deaf Mtb Cup, con la collaborazione del Gruppo Sportivo Sordi Modena. Le gare di Cross Country Short Track (XCC) e Staffetta (XCR) sono valide per l'assegnazione del titolo di "Campione Italiano FSSI 2023 di Cross Country Short Track e Staffetta a Squadre". Le gare sono riconosciute dalla FSSI (Federazione Sport Sordi Italia) e dal CIP (Comitato Italiano Paralimpico).

### PARTECIPAZIONE:

La partecipazione alle due gare è riservata a tutti i sordi. I tesserati FSSI saranno inseriti nella categoria "Agonisti", e dovranno esibire il relativo cartellino. I non tesserati saranno inseriti nella categoria "Escursionisti", concorreranno per le classifiche Deaf Mtb Cup (se aderenti) e dovranno esibire il certificato medico agonistico rilasciato ai sensi del D. M. 18/02/82, e dovranno inoltre sottoscrivere una dichiarazione liberatoria.

I partecipanti tesserati FSSI concorreranno al titolo di "Campione Italiano FSSI di Cross Country Short Track e Staffetta a Squadre".

### DATA E LUOGO DI SVOLGIMENTO:

La gara di Cross Country Short Track si svolgerà il giorno sabato 24 Giugno 2023 a Granarolo Dell'Emilia (Bo). L'orario di partenza è fissato per le ore 17:00 appello atleti alle ore 16:30.

Il ritrovo è previsto alle ore 15:30 presso Trattoria Da Zia Allari via S. Donato n° 79/3 - 40055 Granarolo Dell'Emilia (Bo). dove verrà consegnato il pacco gara e la tabella numerica.

La gara di Staffetta a Squadre si svolgerà il giorno domenica 25 Giugno 2023 a Granarolo Dell'Emilia (Bo). L'orario di partenza è fissato per le ore 10:00 appello atleti alle ore 09:30.

Il ritrovo è previsto alle ore 08:30 presso Trattoria Da Zia Allari via S. Donato n° 79/3 - 40055 Granarolo Dell'Emilia (Bo). dove verrà consegnato il pacco gara e la tabella numerica.

### QUOTA di ISCRIZIONE:

La quota di iscrizione è fissata in euro 20,00 (venti/00) per atleta/gara di Cross Country Short Track. La quota di iscrizione è fissata in euro 25,00 (venticinque/00) per squadra di Staffetta a Squadre.

### MODALITA' DI PAGAMENTO:

La quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario

Intestato GRUPPO SPORTIVO SORDI MODENA

Causale ISCRIZIONE CAMPIONATO ITALIANO FSSI MTB 24-25 GIUGNO 2023

IBAN: IT84J0538702425000003516165

P.S.: Si ricorda che le società devono essere in regola con le tasse di partecipazione FSSI agli sport individuali.

### NON SI ACCETTANO PAGAMENTI IN SEDE DI GARA

### ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno pervenire via e-mail [asdqssmodena@gmail.com](mailto:asdqssmodena@gmail.com) alla Società organizzatrice, ed al Deaf Mtb Cup ([caioermeio@gmail.com](mailto:caioermeio@gmail.com)), per mezzo dell'apposito modulo di iscrizione, entro e non oltre il giorno **Martedì 30 Maggio 2023** Una copia del modulo di iscrizione dovrà essere trasmesso, per opportuna verifica, via email alla FSSI ([tesseramento@fssi.it](mailto:tesseramento@fssi.it)), ed al DT FSSI ([mountainbike@fssi.it](mailto:mountainbike@fssi.it)) entro il termine indicato.

## PERCORSO DI XCC:

Il percorso di gara, **Cross Country Short Track**, si svolgerà su un circuito di **km 1,50** da ripetere n. tot. volte per una durata della gara complessiva compresa fra 35 e 40 minuti.

### CATEGORIE AMMESSE XCC:

**Junior** dai 14 anni ai 17 anni

**Senior** dai 18 anni ai 34 anni

**Master** dai 35 anni ai 50 anni

**Gentlemen** 51 anni e precedenti

**Dame** categoria unica

**Nel caso in una categoria maschile risultino iscritti meno di 3 concorrenti, gli stessi verranno inseriti nella categoria immediatamente successiva o precedente.**

### OBBLIGHI E DIVIETI XCC:

È obbligatorio per tutti il casco protettivo omologato, secondo le norme CE.

È assolutamente vietato l'utilizzo delle protesi acustiche di qualsiasi tipo.

È inoltre vietato il cambio della bici durante la gara, pena la squalifica.

## PERCORSO DI XCR:

La gara di **XC-Relay** si svolgerà su di un percorso tecnico di circa km 1,50 su sterrato / prato / asfalto, e con ostacoli naturali e/o artificiali.

### FORMULA DI GARA XCR:

Le squadre saranno composte da due atleti ciascuna. Ogni atleta dovrà percorrere alternativamente 4 giri, passando il testimone al compagno al termine di ciascun giro.

### OBBLIGHI E DIVIETI XCR:

È obbligatorio per tutti l'uso del casco protettivo omologato secondo le norme CE.

È assolutamente vietato l'utilizzo delle protesi acustiche. È consentito il cambio ruota o riparazioni nel corso della gara, unicamente nell' area tecnica indicata dall' organizzazione. Non è consentito il cambio bici.

## SERVIZI:

Sarà garantito ad ogni gara, servizio di cronometraggio, servizio medico con ambulanza, volontari lungo il percorso, punti di ristoro all' arrivo, spogliatori, docce, lavaggio bici.

## PREMI:

Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria e di ogni gara.

A tutti i partecipanti verrà consegnato un pacco gara con prodotti tipici. Altri premi verranno resi noti prima della gara.

Relativamente ai Campionati Italiani FSSI, i primi 3 di ogni categoria maschili e femminili riceveranno le medaglie FSSI, ed i vincitori saranno proclamati **"Campione Italiano FSSI 2023 di Cross Country Staffetta**.

## PUNTEGGI:

Secondo regolamento Deaf Mtb Cup e FSSI.

## NORME:

Per quanto non contemplato, si fa riferimento alle norme della FCI (settore fuoristrada), della FSSI ed al regolamento del Deaf Mtb Cup.

# MODULO D'ISCRIZIONE

Granarolo Dell' Emilia (Bo) 24/25 Giugno 2023

Società Sportiva \_\_\_\_\_

Sede \_\_\_\_\_ Via \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_ Cell. Responsabile \_\_\_\_\_

## CROSS COUNTRY SHORT TRACK

Nr	Cognome e Nome	Anno	Cat.	C.I. Tessera FSSI
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				

## CROSS COUNTRY RELAY (STAFFETTA)

	ATLETA A	ATLETA B
1		
2		
3		

Il Presidente

\_\_\_\_\_

Timbro Società

\_\_\_\_\_

Da inviare via email a: [asdqssmodena@gmail.com](mailto:asdqssmodena@gmail.com)

[tesseramento@fssi.it](mailto:tesseramento@fssi.it) - [caioermeio@virgilio.it](mailto:caioermeio@virgilio.it) - [paria@fssi.it](mailto:paria@fssi.it)

**entro e non oltre il giorno martedì 30 Maggio 2023**

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di essere in possesso della certificazione medica agonistica di cui al D.M. 18/02/1982, ed acconsente al trattamento dei suoi dati personali legge (675/96) relativamente alla manifestazione. La Società organizzatrice, e collegate, pur garantendo la massima sicurezza ai partecipanti, declina ogni responsabilità per quanto dovesse accadere agli stessi prima, durante e dopo la manifestazione.

# CONSIGLI SISTEMAZIONE LOGISTICA



## Hotel Green Park \*\*\*\*\*(3,9)

Via San Donato, 3/3, 40057 Quarto Inferiore BO

[www.greenparkbologna.com](http://www.greenparkbologna.com)

A Km 2,9 ritrovo



## Hotel Cosmopolitan \*\*\*\*\*(4,2)

Via Del commercio Associato, 9, 40127  
Bologna

[www.hotelcosmopolitanbologna.com](http://www.hotelcosmopolitanbologna.com)

A Km 4,7 ritrovo

Ciascuna Società dovrà provvedere in proprio a contattare la Struttura



## Gara Logistica CROSS COUNTRY e STAFFETTA

**MENU'** (solo atleti)

A scelta fra **A** e **B**:

**A**

Primo  
Patate al Forno  
Mascarpone

**B**

Secondo (contorno se già previsto)  
Mascarpone

Compreso nel menù scelto (per persona):

1/2 L. di acqua

1/4 L. di bevanda (vino della casa, bibita)

Caffè

**Euro 17**

**Tutto quello NON incluso sarà CONTEGGIATO  
come da MENU' "alla carta"**